

**TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TERHADAP  
PEMERIKSAAN RADIOGRAFI *THORAX* DI INSTALASI  
RADIOLOGI RSIA ZAINAB PEKANBARU**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**NASRI SAPUTRA  
19002033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNIK RADIOLOGI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AWAL BROS  
2022**

**TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TERHADAP  
PEMERIKSAAN RADIOGRAFI *THORAX* DI INSTALASI  
RADIOLOGI RSIA ZAINAB PEKANBARU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh  
gelar Ahli Madya Kesehatan**



**Oleh :**

**NASRI SAPUTRA  
19002033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNIK RADIOLOGI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AWAL BROS  
2022**

## LEMBAR PESETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Teknik Radiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.

**JUDUL** : **TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TERHADAP PEMERIKSAAN RADIOGRAFI THORAX DI INSTALASI RADIOLOGI RSIA ZAINAB PEKANBARU**

**PENYUSUN** : **NASRI SAPUTRA**

**NIM** : **19002033**

Pekanbaru, 18 Agustus 2022

Menyetujui,

Pembimbing I



(Shelly Angella, M.Tr. Kes)  
NIDN: 1022099201

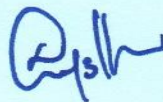
Pembimbing II



(Bobi Handoko, SKM, M.Kes)  
NIDN: 1008039101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Teknik Radiologi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Awal Bros



(Shelly Angella, M.Tr.Kes)  
NIDN. 1022099201



## LEMBAR PENGESAHAN

### Karya Tulis ilmiah :


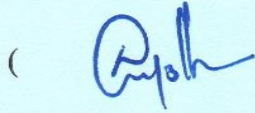

Telah Disidangkan dan disahkan oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Teknik Radiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.

**JUDUL** : **TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
TERHADAP PEMERIKSAAN RADIOGRAFI  
THORAX DI INSTALASI RADIOLOGI RSIA  
ZAINAB PEKANBARU**

**PENYUSUN** : **NASRI SAPUTRA**

**NIM** : **19002033**

Pekanbaru, 8 September 2022

1. Penguji I : Yoki Rahmat, M.Si (  )  
NIDN : 1012049203
2. Penguji II : Shelly Angella, M.Tr.Kes (  )  
NIDN : 1022099201
3. Penguji III : Bobi Handoko, SKM, M.Kes (  )  
NIDN : 1008039101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Teknik Radiologi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros



(Shelly Angella, M.Tr.Kes)  
NIDN : 1022099201

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nasri Saputra

Judul : Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Pemeriksaan Radiografi *Thorax*  
di Instalasi Radiologi RSIA Zainab Pekanbaru.

NIM : 19002033

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KTI ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan di Universitas Awal Bros dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya/pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Pekanbaru, 26 Agustus 2022

Penulis



(Nasri Saputra)

NIM : 19002033

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas karuniaNya, saya dapat sampai ketitik ini dengan begitu banyak yang sudah saya lewati dan akan saya lewati, selalu memberikan saya kesehatan, kekuatan, serta dikelilingi orang-orang baik yang senantiasa mendukung langkah saya sampai saat ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam.

Keberhasilan yang saya capai hingga saat ini tidak luput dari doa dan dukungan orang-orang yang sangat saya sayangi, oleh karena itu Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, Ayah saya Syahrudin dan Ibu saya Kasmawati “Suksesnya seorang anak tidak lepas dari doa orang tuanya” Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk ayah dan ibu selalu memberi semangat untuk terus belajar, memdoakan setiap langkah indah. Semoga ibu dan ayah sehat selalu dalam lindungan Allah SWT.
2. Selanjutnya saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada dosen penguji saya Bapak Yoki Rahmat, M.Si terimakasih masukan dan saran yang membantu dalam penelitian saya.
3. Teruntuk dosen pembimbing saya mam Shelly Angella, M.Tr.Kes dan bapak Bobi Handoko, S.KM, M.Kes terimakasih atas bimbingan, ilmu yang diberikan, terimakasih atas kesabaran dalam membimbing saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Teman-teman seperjuangan saya, Rizky, Tama, Kevin, Iqbal, Andre, Adit, Jay dan teman-teman yang lain. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian, terimakasih selalu membantu berbagai macam hal, memberi semangat yang luar biasa, kalian orang hebat semoga ini menjadi awal kita semua untuk sukses dan membanggakan orang-orang yang kita sayang.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### **Data Pribadi**

Nama : Nasri Saputra  
Tempat / Tanggal Lahir : Simpang Gaung, 26 Juni 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Anak Ke : 2 (dua)  
Status : Mahasiswa  
Nama Orang Tua  
Ayah : Syahrudin  
Ibu : Kasmawati  
Alamat : Kabupaten Inhil, Tembilahan

### **Latar Belakang Pendidikan**

Tahun 2005 s/d 2012 : SDN 008 Simpang Gaung (Berijazah)  
Tahun 2013 s/d 2016 : SMPN 2 Gaung (Berijazah)  
Tahun 2016 s/d 2019 : SMAN 2 Gaung (Berijazah)



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran ALLAH SWT, yang dengan segala anugerah-NYA penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya yang berjudul **“TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TERHADAP PEMERIKSAAN RADIOGRAFI THORAX DI INSTALASI RADIOLOGI RSIA ZAINAB PEKANBARU”**.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Teknik Radiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros. Meskipun penulis telah berusaha semaksimal mungkin agar Proposal Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan yang diharapkan, akan tetapi karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman penulis, penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan saran serta dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua yang banyak memberikan dorongan dan dukungan berupa moril maupun materi, dan saudara-saudara saya yang telah memberikan dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Dr. Dra. Wiwik Suryandartiwi, MM sebagai Rektor Universitas Awal Bros
3. Shelly Angella, M.Tr.Kes sebagai Ketua Prodi Teknik Radiologi Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros, serta sebagai pembimbing I yang banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan meluangkan waktunya.

4. Bobi Handoko, S.KM, M.kes sebagai Pembimbing II yang banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan meluangkan waktunya.
5. Ibu dr. Nidia Wahyuni selaku Direktur RSIA Zainab yang telah memberikan persetujuan penelitian di rumah sakit RSIA Zainab Pekanbaru.
6. Welsa Mandela, Amd.Rad Selaku Kepala Ruangan Instalasi Radiologi RSIA Zainab Pekanbaru
7. Segenap Dosen Program Studi Diploma III Teknik Radiologi Universitas Awal Bros, yang telah memberikan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
8. Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sampaikan satu persatu, terima kasih banyak atas semuanya.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua

Pekanbaru, Mei 2022

Nasri Saputra

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.4 Bagi Responden .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Tinjau Teoritis .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.1.1 Definisi Kecemasan .....	7
2.1.1.2 Etiologi Kecemasan .....	8
2.1.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil .....	14
2.1.1.4 Gejala Kecemasan.....	20
2.1.1.5 Tingkat Kecemasan.....	22
2.1.1.6 Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	25

2.1.2 Kecemasan pada Ibu Hamil .....	26
2.1.3 Pemeriksaan Radiografi .....	28
2.1.4 Proteksi Radiasi .....	31
2.1.5.1 Pengertian Proteksi Radiasi .....	31
2.1.5.2 Tujuan Proteksi Radiasi .....	31
2.1.5.3 Prinsip Proteksi Radiasi .....	32
2.2 Kerangka Teori.....	36
2.3 Penelitian Terkait .....	37
2.4 Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	39
3.2 Populasi dan Sampel .....	39
3.2.1 Populasi .....	39
3.2.2 Sampel.....	40
3.3 Kerangka Konsep .....	42
3.4 Definisi Operasional.....	43
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
3.5.1 Lokasi Penelitian .....	44
3.5.2 Waktu Penelitian .....	44
3.6 Intrumen Penelitian .....	44
3.7 Prosedur Penelitian.....	45
3.8 Cara Pengumpulan Data.....	46
3.9 Pengolahan dan Penyajian Data .....	46
3.10 Alur Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia.....	51
4.1.2 Tingkat Kecemasan Berdasarkan Pendidikan .....	52
4.1.3 Tingkat Kecemasan Berdasarkan Status Ekonomi.....	54
4.1.4 Tingkat Kecemasan Berdasarkan Pekerjaan .....	56
4.2 Pembahasan .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	32
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	36
Bagan 3.2 Alur Penelitian .....	49



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Nilai Batas Dosis .....	34
Tabel 2.2 Penelitian Terkait .....	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2 Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Berdasarkan Usia .....	51
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	52
Tabel 4.4 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan .....	53
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Ekonomi .....	54
Tabel 4.6 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Berdasarkan Status Ekonomi .....	55
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	56
Tabel 4.8 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan.....	56

## DAFTAR SINGKATAN

<b>COVID-19</b>	: Corona Virus Disease 2019
<b>HARS</b>	: Hamilton Rating Scale For Anxiety
<b>APD</b>	: Alat Pelindung Diri
<b>SC</b>	: Sectio Caesarea
<b>PCR</b>	: Polymerase Chain Reaction
<b>KEMENKES</b>	: Kementerian Kesehatan
<b>BAPETEN</b>	: Badan Pengawas Tenaga Nuklir
<b>PNS</b>	: Pegawai Negeri Sipil
<b>IRT</b>	: Ibu Rumat Tangga
<b>RSIA</b>	: Rumah Sakit Ibu Anak
<b>SD</b>	: Sekolah Dasar
<b>SMP</b>	: Sekolah Menengah Pertama
<b>SMA</b>	: Sekolah Menengah Atas
<b>ALARA</b>	: As Low As Reasonably Achievable

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1* Surat Survey Awal Penelitian
- Lampiran 2* Surat Ethical Clearance Universitas Awal Bros
- Lampiran 3* Surat Balasan Ethical Clearance Universitas Awal Bros
- Lampiran 4* Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5* Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6* Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7* Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8* Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 9* Kuesioner
- Lampiran 10* Data Jawaban Responden penelitian di Instalasi Radiologi RSIA  
Zainab
- Lampiran 11* Keterangan Pengisian Kuesioner Pada Google Drive
- Lampiran 12* Hasil Data Mentah Jawaban Responden
- Lampiran 13* Dokumentasi di Instalasi RSIA Zainab Pekanbaru
- Lampiran 14* Lembar Konsul Pembimbing 1
- Lampiran 15* Lembar Konsul Pembimbing 2

**TINGKAT KECEMSAN IBU HAMIL TERHADAP PEMERIKSAAN  
RADIOGRAFI THORAX DI INSTALASI RADIOLOGI  
RSIA ZAINAB PEKANBARU**

**Nasri Saputra**  
Universitas Awal Bros

E-mail : [nasrisaputra026@gmail.com](mailto:nasrisaputra026@gmail.com)

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan suatu keadaan yang membuat seseorang tidak nyaman khawatir, gelisah, takut, dan tidak tenang disertai berbagai keluhan fisik, cemas berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti dan tidak berdaya. Semenjak pandemi covid-19 ini, setiap pasien yg ingin rawat inap dan melakukan operasi termasuk ibu hamil harus melakukan swab tes antigen, pcr (*Polymerase Chain Reaction*) dan foto rontgen *Thorax* termasuk ibu hamil. Penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidak kecemasan ibu hamil terhadap pemeriksaan radiografi *thorax*.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu jenis penelitian deskriptif kuantitatif pendekatan *Cros sectional*. Dalam pengumpulan data penelitian diperoleh dari hasil survey menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada subjek peneliti. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah usia, pendidikan, status ekonomi dan pekerjaan sedangkan variabel terikat adalah kecemasan ibu hamil. Untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil terhadap pemeriksaan radiografi *Thorax* menggunakan hasil kuesioner. Penelitian ini dilakukan di Instalasi Radiologi RSIA Zainab.

penelitian ini menemukan bahwa Mayoritas ibu hamil yang tidak mengalami kecemasan terdapat pada usia 20 - < 35 tahun, Pendidikan perguruan tinggi, pendapatan >3.050.000.000, pekerjaan swasta. Mayoritas tingkat kecemasan ringan terdapat pada usia 20 - < 35 tahun, pendidikan SMA, Pendapatan >3.050.000, pekerjaan IRT. Mayoritas ibu hamil yang mengalami kecemasan sedang terdapat pada pendidikan SMA, pendapatan Rp.>2.000.000-<3.050.000, pekerjaan IRT. Mayoritas tingkat kecemasan berat pada ibu hamil terdapat pada usia > 35 tahun, pendidikan SMP, Pendapatan Rp.>2.000.000-<3.050.000, pekerjaan IRT.

**KATA KUNCI** : Ibu Hamil, Rontgen *Thorax*, Kecemasan  
**KEPUSTAKAAN** : 21(2011-2020)

**PREGNANT MOTHER'S ANXIETY LEVEL OF THORAX  
RADIOGRAPHIC EXAMINATION AT RADIOLOGY  
INSTALLATION RSIA ZAINAB PEKANBARU**

**Nasri Saputra**  
Universitas Awal Bros

E-mail : [nasrisaputra026@gmail.com](mailto:nasrisaputra026@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Anxiety is a condition that makes a person uncomfortable, anxious, afraid, and uneasy accompanied by various physical complaints, anxiety related to feelings of uncertainty and helplessness. Since the Covid-19 pandemic, every patient who wants to be hospitalized and perform surgery, including pregnant women, must perform an antigen swab test, PCR (Polymerase Chain Reaction) and chest X-ray, including pregnant women. This study was to determine whether or not pregnant women are anxious about thorax radiography inspection.*

*The type of research used in this Scientific Writing research is descriptive quantitative research with cross sectional approach. In collecting research data obtained from survey results using questionnaires distributed to research subjects. The independent variables in this study were age, education, economic status and occupation, while the dependent variable was the anxiety of pregnant women. To determine the level of anxiety of pregnant women to the chest radiography examination using the results of a questionnaire. This research was conducted at the at the Radiology Installation of RSIA Zainab.*

*The results of the study found that the majority of pregnant women who did not experience anxiety were at the age of 20 - < 35 years, college education, income > 3,050,000,000, private jobs. The majority of mild anxiety levels are at the age of 20 - < 35 years, high school education, income > 3,050,000, work of housewives. The majority of pregnant women who experience moderate anxiety are in high school education, income Rp.> 2,000,000 - < 3,050,000, work as housewives. The majority of severe anxiety levels in pregnant women are at the age of > 35 years, junior high school education, income Rp.> 2,000,000 - < 3,050,000, work of housewives.*

**Keywords** : Pregnant Mother, Thorax X-Ray, Anxiety

**Literature** : 21(2011-2020)



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Kehamilan merupakan sesuatu yang wajar terjadi pada wanita yang produktif, tetapi ketidak tahuan mereka akan perilaku, informasi-informasi yang berkaitan dengan reproduksi akan menimbulkan kecemasan tersendiri. Ibu hamil sering memiliki pikiran yang mengganggu, sebagai pengembangan reaksi kecemasan terhadap cerita yang diperolehnya. Ibu hamil menjadi mudah marah atau tersinggung, gelisah, tidak mampu memusatkan perhatian, ragu-ragu, bahkan kemungkinan ingin lari dari kenyataan hidup. Pada trimester ketiga (280 hari atau 40 minggu), kecemasan menjelang persalinan ibu hamil akan muncul. Disamping itu, trimester ini merupakan masa beresiko tinggi terjadinya kelahiran bayi premature sehingga menyebabkan tingginya kecemasan pada ibu hamil. Oleh karena itu, muncul ketakutan pada ibu hamil yang belum memiliki pengalaman bersalin (Wulandari, 2015)

Kecemasan merupakan suatu keadaan yang membuat seseorang tidak nyaman khawatir, gelisah, takut, dan tidak tenang disertai berbagai keluhan fisik, cemas berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti dan tidak berdaya. Pada dasarnya, kecemasan merupakan hal alamiah yang pernah dialami oleh setiap manusia. Kecemasan sudah dianggap sebagai bagian dari kehidupan sehari-hari. Faktor yang dapat menyebabkan kecemasan misalnya masalah ekonomi, keluarga, pekerjaan, kondisi kesehatan, pendidikan dan lain-lain. Kecemasan itu dapat menjadi peringatan untuk

individu supaya dapat mempersiapkan diri terhadap ancaman atau bahaya yang akan terjadi. Bila individu tersebut dapat menanggapi kecemasan tersebut dengan baik maka kecemasan tersebut tidak akan mengganggu kehidupannya. Namun beberapa individu menanggapi kecemasan dengan tidak wajar sehingga dapat memperburuk kondisinya. Kecemasan yang berkelanjutan menyebabkan efek fisik yang berpotensi merusak tubuh kita (Kusumawati, 2015).

Kecemasan tersebut muncul dari perasaan tidak nyaman atau kekhawatiran sehingga individu meningkatkan kewaspadaan untuk mengantisipasinya yang dilakukan oleh tubuh secara otonom atau tanpa disadari individu tersebut. Dari uraian diatas, dapat diketahui bahwa pemeriksaan foto rontgen terhadap ibu hamil dapat mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil. Kecemasan yang terjadi sejalan dengan penelitian (Agustin, et al 2020) yang menyatakan bahwa terdapat gambaran kecemasan sebagai respon psikologis negatif pada ibu hamil

Teknik pemeriksaan radiografi *Thorax* merupakan salah satu teknik untuk mengetahui kondisi organ didalam rongga dada menggunakan sinar-x. Pemeriksaan ini bertujuan untuk mendapatkan informasi medis yang terdapat pada paru-paru pasien (Lampignano dan Kendrick, 2018). Pemeriksaan radiologi perlu kita ketahui tentang penerapan radiasi merupakan salah satu resiko yang sering di temui pada pemeriksaan *Thorax* ,keperluan diagnostic harus memenuhi syarat proteksi radiasi seperti yang dikemukakan oleh badan pengawas tenaga nuklir (BAPETEN) pasal 36 ayat (1) yang berbunyi penerapan optimisasi proteksi dan keselamatan radiasi harus diupayakan agar

pasien menerima Dosis Radiasi serendah mungkin sesuai dengan yang diperlukan untuk mencapai tujuan diagnostik. Optimalisasi yang berarti semua penyinaran harus di usahakan serendah-rendahnya Dan tidak hanya pasien saja penerapan proteksi radiasi, juga terhadap masyarakat umum maupun petugas radiologi , seperti sewaktu penyinaran berlangsung pasien diberi alat pelindung diri (APD) yaitu apron didaerah yang tidak diperiksa dan petugas tidak boleh berada di daerah radiasi, ketika penyinaran berlangsung pintu ruang pemeriksaan selalu tertutup Sumber radiasi harus dirancang dan di operasikan untuk menjamin agar paparan radiasi yang terjadi dapat ditekan serendah-rendahnya. (BAPETEN,2011)

Penyakit Coronavirus (COVID-19) adalah penyakit pernapasan akibat virus yang pertama kali muncul pada Desember 2019, virus COVID-19 sulit untuk di deteksi karena virus ini memiliki gejala yang sama seperti flu, sehingga untuk mendeteksi virus ini perlu dilakukan serangkaian tes kesehatan diantaranya adalah rapid test, Swab test serta rontgen dada. Untuk melawan virus COVID-19 diperlukan adanya anti bodi yang kuat sehingga untuk mengecek anti bodi perlu dilakukan rapid test, lalu swab test dimana test ini dilakukan untuk mendeteksi virus penyebab penyakit dengan menggunakan sampel dari lender pada hidung atau pada tenggorokan. Khusus ibu hamil yang akan melakukan persalinan, ia bisa melakukan screening Covid-19 pada minggu ke 38 kehamilan untuk memastikan kondisi kesehatan ibu dan bayi di dalam kandungan menjelang waktu persalinan, Untuk pasien *Sectio Caesarea* (SC) atau dikenal dengan operasi *caesar*, screening Covid-19 dapat dilakukan satu minggu sebelum hari H pelaksanaan operasi untuk

meminimalisir pencegahan Covid-19 bagi sang bayi dan para tenaga medis saat pelaksanaan operasi ceasar, dan semenjak pandemi covid-19 ini ibu hamil lebih sering melakukan pemeriksaan radiografi *Thorax* untuk melakukan persalinan dari pada sebelumnya. Dari pengalaman yang terjadi di Amerika Serikat, pasien yang datang dengan gejala biasanya memiliki Radiografi *Thorax* yang tidak normal. Modalitas radiologi ini lebih memungkinkan dilakukan di Indonesia selain mempertimbangkan biaya, ketersediaan dan kemudahan serta dosis radiasi yang kecil. Pengulangan pemeriksaan radiografi *Thorax* sesuai gejala klinis yang meningkat bisa membantu dalam pengetahuan pasien selama dirawat. Selain pemeriksaan ini Aman dengan dosis radiasi yang relatif rendah (Robin, 2020)

Berdasarkan Dari observasi yang penulis lakukan di RSIA Zainab Pekanbaru bahwasanya semenjak pandemi covid-19 ini, setiap pasien yg ingin rawat inap dan melakukan operasi harus melakukan swab tes antigen, pcr (*Polymerase chain reaction*) dan foto rontgen *Thorax* termasuk ibu hamil. Oleh karena itu, penulis tertarik untuk mengambil penelitian dengan melakukan survey yang dituangkan dalam bentuk karya tulis ilmiah dengan judul

**“TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TERHADAP PEMERIKSAAN RADIOGRAFI THORAX DI INSTALASI RADIOLOGI RSIA ZAINAB PEKANBARU”**

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat diambil rumusan masalah penelitian tentang bagaimanakah tingkat kecemasan ibu hamil terhadap pemeriksaan *radiografi Thorax* di instalasi radiologi RSIA Zainab Pekanbaru?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimanakah tingkat kecemasan ibu hamil terhadap pemeriksaan *radiografi Thorax* di instalasi radiologi RSIA ZAINAB Pekanbaru

### **1.4 Manfaat Penelitian**

#### 1.4.1 Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti tentang bagaimanakah tingkat kecemasan ibu hamil terhadap pemeriksaan *radiografi Thorax*.

#### 1.4.2 Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini berguna untuk menjadi evaluasi bagaimanakah kecemasan ibu hamil terhadap pemeriksaan *radiografi Thorax* di Instalasi Radiologi RSIA Zainab Pekanbaru.

#### 1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan referensi kepustakaan Universitas Awal Bros untuk menambah pengetahuan tentang tingkat kecemasan ibu hamil terhadap pemeriksaan *radiografi Thorax*.

#### 1.4.4 Bagi Responden



Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambahkan pengetahuan responden mengenai kecemasan ibu hamil terhadap pemeriksaan radiografi *Thorax*