

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A. A. (2024). Hubungan Usia dengan Skala Nyeri Pasien Low Back Pain (LBP) di Puskesmas Bandung. *Majalah Kedokteran Andalas*, 47(1), 61–68.
- Ahmad, E. H., Makkasau, Fitriani, Latifah, A., Eppang, M., Buraerah, S., Syatriani, S., Ilmiah, W., Suhartini, T., & Widia, L. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Anggiat, L., Rahmansyah, B., & Budhiyanti, W. (2026). *TERAPI ELEKTROFISIS* (S. A. Fitraeni (ed.)). BFS Medika.
- Anwar, P., Agustina, W., & Ageng, S. (2022). Perbedaan Skala Nyeri Pasien Low Back Pain (LBP) Antara Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Tens. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 2(4), 481–489. <https://doi.org/10.36418/sosains.v2i4.379>
- Aqlina, D. S., Lestantyo, D., & Susanto, N. (2024). Literatur review: faktor – faktor yang berhubungan dengan nyeri punggung bawah (low back pain) pada pekerja industri. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 13(3), 262–268.
- Arovah, N. I. (2021). *Olahraga Terapi Rehabilitasi Pada Gangguan Musculoskeletal*. UNY Press.
- Asriati, Adimuntja, N. P., Violita, F., & Pamangin, L. O. (2026). *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif* (Efitra (ed.)).
- Dean, I., Damayanti, I., & Rahayu, N. (2023). Korelasi Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Mental pada Mahasiswa. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 8(2),
- Febriyani, K. A. (2026). Efektivitas Electrical Nerve Stimulation (TENS) Yang Dipadukan Dengan Latihan Peregangan Pada Pasien Low Back Pain : Literatur Review. *Jurnal Sains Student Research*, 4(1), 92–101.
- Firmana, D., & Anina, H. N. (2024). *Perawatan Paliatif pada Pasien Kanker*. Salemba.
- Harefa, D., Gaurifa, E. S., Duha, M. A., Gulo, S. S., & Fatemaluo, R. (2023). *Teori Statistik Dasar*. CV Jejak.
- Hendrawan, A. (2025). *Intervensi Fisioterapi Pada Nyeri Punggung Bawah Miogenik* (D. Setiyawati (ed.)). UNAIC Press Cilacap.

- Husna, E., Liza, F., Ifadah, E., Sucipto, A., Fatmi, Y. M., & Jamiatun. (2024). *KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH SISTEM NEUROBEHAVIOUR*. Eureka Media Aksara.
- Ilawati, S., Susanti, N., & Hasibuan, N. (2025). *Buku Monograf EFEKTIVITAS PRENATAL YOGA TERHADAP NYERI PUNGGUNG Pada Ibu Hamil Trimester III*. PT Optimal Untuk Negeri.
- Illahika, A., Hanifwati, A., Prabawati, R., Hidayat, M., Aqiilah, A., Juliyanti, D., & Rosyanti, N. (2026). Anthropometric Indicators and Age as Risk Factors for Low Back Pain in General Hospital Staff. In *Qanun Medika* (Vol. 10, Issue 1).
- Isrofah, Hurai, R., Masroni, Sujati, N. K., Widiyastuti, N. R., Hasanah, U., Mariani, R., Ariyani, I., Siahaan, E. R., Patimah, S., & Nugraha, A. T. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Julianto, M. A., & Alpiah, D. N. (2026). REVIEW LITERATUR: EFEKTIVITAS TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS) SEBAGAI TERAPI TAMBAHAN PADA TENNIS ELBOW. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 191–198.
- Khusnun, A. D., Pertiwi, J. K., & Wahyono, Y. (2023). PENGARUH CORE STABILITY EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA KASUS LOW BACK PAIN NON SPESIFIK. *SBY Proceedings*, 2(1), 270–277.
- Lestari, A., Safei, I., Hidayati, P., Rachman, M., Buraena, S., & Putra, F. (2024). Karakteristik dan Gambaran Radiologi pada Pasien Low Back Pain. *FAKUMI MEDICAL JOURNAL ARTIKEL*, 04(05), 358–367.
- Luhur, L. J., Ruma, A., & Sugianto, P. (2022). Characteristics of Patients with Low Back Pain among Healthcare Professionals at John Piet Wanane General Hospital : A Cross- Sectional Study. *AKSONA*, 2(2), 72–77.
- Mambu, E. D. (2022). Studi Tentang Faktor Penyebab Low Back Pain Myogenic di Rumah Sakit Stella Maris Makassar. *Fisiomu*, 3(2), 98–103.
- Martias, L. D. (2021). STATISTIKA DESKRIPTIF SEBAGAI KUMPULAN INFORMASI. *Jurnal Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 16(1), 40–59.
- Maryanti, Y., Zikra, I. F., Khairussyifa, N., & Arenja, R. T. (2025). Karakteristik

- Pasien Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Saraf RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Journal of Medical Science*, 19(1), 77–83.
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165–173.
- Nasif, H., Dillasamola, D., & Andini, A. F. (2025). *Penggunaan Analgesik Pada Pasien Pasca Bedah* (S. E. Pradini (ed.)). PT. Adab Indonesia.
- Ningsih, R. W. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN LOW BACK PAIN DAN UPAYA PENANGANAN PADA PASIEN ASHUMA THERAPI SIDOARJO. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 75–84.
- Nugraha, M. hendra, Antari, N. K. A. J., Wibawa, A., Saraswati, P. A. S., & Thanaya, S. A. P. (2022). *MODALITAS ELEKTROFISIS*. BFS Medika.
- Nurfauziah, M., Asmawati, & Handiny, F. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya. *Applicare Journal*, 2(3).
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*. UrbanGReen Central Media.
- Nurjanah, & Wulaningsih, I. (2025). *TATA LAKSANA LOW BACK PAIN MENGGUNAKAN MINYAK SWEDISH*. DEEPUNLISH DIGITAL.
- Putra, C. L., & Sim, A. S. (2025). KARAKTERISTIK LOW BACK PAIN ET CAUSA HERNIA NUCLEUS PULPOSUS LUMBALIS DI RS SUMBER WARAS : STUDI CROSS-SECTIONAL. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 05(01), 55–62.
- Rachman, S. M., Royani, I., Muchsin, A. H., Rachman, M. E., Dhedie, A., & Sam, P. (2024). Karakteristik low back pain pada perawat di rumah sakit ibnu sina makassar. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 5(4), 10179–10186.
- Rahajo, W., Wibowo, A. A., Handaya, A. Y., Arifin, F., & Nugroho, A. (2022). *Tata Laksana Nyeri Perioperatif Dalam Bidang Bedah Digestif*. FIB Unhas.
- Rahmawati, A. (2021). Risk Factory Of Low Back Pain. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 1601–1607.
- Razali, G., Syamil, A., Hurit, Ro. U., Asman, A., Lestariningsih, Radjawane, L. E.,

- Bagenda, C., Falasifah, N., Amane, A. P. O., Tingga, C. P., Saloom, G., Sumarni, Gultom, N., Fadhilatunisa, D., Fakhri, M. M., & Rosidah. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan kmbinasi*. CV. Media Sains Indonesia.
- Roflin, E., Rohana, & Riana, F. (2022). *Statistika Dasar* (M. Nasrudin (ed.)). PT. Nasya Expanding Management.
- Ruka, F. S., Rais, M., Al, A., & At, T. C. (2024). Hubungan Usia dan Pekerjaan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Ibu Rumah Tangga di Desa Bedali. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 542–548. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3945>
- Rumbyarso, Y. P. A., Pribadi, G., & Achmad, F. A. (2023). PENGENALAN DASAR – DASAR PENGOLAHAN DATA PADA SMK PGRI 4 JAKARTA MENGGUNAKAN APLIKASI SPSS. *Krida Cendekia*, 2(2), 4–7.
- Safei, I., Nadraini, M., Hidayat, P. H., Muchsin, A. H., & Surdam, Z. (2024). Prevalensi dan Gambaran Pasien Low Back Pain pada Lansia. *Fakumi Medical Journal*, 04(04), 250–270.
- Supatmi, E., Fariz, A., Kusuma, W. T., & Pradita, A. (2024). PENGARUH KOMBINASI TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN LATIHAN WILLIAM FLEKSI TERHADAP NYERI LOW BACK PAIN MYOGENIK. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1), 19–22.
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *BUKU AJAR ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN PADA SISTEM MUSKULOSKELETAL APLIKASI NANDA NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Ahlimedia Book.
- Syaripudin, A., Romadhon, L. W., & Purbasari, D. (2025). *Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia* (N. Sulung (ed.)). CV Get Press Indonesia.
- Usman, R. A., Oktaviani, M., & Sulfandi. (2024). *Orthopedic Manuever Modified For Chronic Low Back Pain*. Cendekia.
- World Health Organization. (2023). *Low Back Pain*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>