

DAFTAR PUSTAKA

- Alexandera Regina Tsantili, D. T. (2022). *Text Neck Syndrome: Disentangling a New Epidemic*. *Acta Medica Academica*, 51(12), 123-127.
- Ali A. Baaj, K. D. (2026). *Cervical Spine surgery*. New York: Thime Publisher.
- Alowa, Z., & Elsayed, W. (2020). *The impact of forward head posture on the electromyographic activity of the spinal muscles*.
- Asriati, N.P. (2026). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Kotabaru. (2025). *Mengenal Gen Z, generasi rawan depresi hingga si paling self reward*.
- Borislav Radić, P. R. (2018). PERIPHERAL NERVE INJURY IN SPORTS. *Acta Clin Croat*, 561-569.
- Brookbush, B. (2023). Pengaruh Kelelahan Otot Terhadap Kinematika Skapula 3 Dimensi. *Arch Phys Medic Rehabilitation* , 1-5.
- DataReportal. (2024). *Digital 2024: Global overview report*.
- David, D., Giannini, C., Chiarelli, F., & Mohn, A. (2021). *Text Neck Syndrome in Children and Adolescents*. *International Journal Of Environmental Research and Public Healt*, 4–14.
- Dianty, A.M. (2026). *Statistik dan Validitas Penelitian*. Batam: CV. Rey Media Grafika.
- Febrina, A. (2023). *Text Neck Syndrome : A Growing Health Concern*. *Cermin Dunia Kedokteran Is Licensed under a Creative Commons Attribution*, 50(5), 283–286.
- Firdausy, C. M. (2022). *Hubungan intensitas penggunaan smartphone dengan text neck syndrome pada mahasiswa S1 fisioterapi Universitas Hasanuddin* (Skripsi, Universitas Hasanuddin).
- Gustiana, A. D. (2024). *Model Induktif Kata Bergambar Berbantuan Smartphone (MIKBBS)*. Jakarta Selatan: Damera Press.

- Hamka, N. A. (2023). *Hubungan antara craniovertebral angle dengan keseimbangan dinamis dan head repositioning accuracy pada mahasiswa S1 fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin* (Skripsi, Universitas Hasanuddin).
- Hasniah Ahmad, H. S. (2023). *Pengukuran Musculoskeletal dan integumen*. Makassar: Nasmedia Indonesia.
- Hiras Pasaribu, A.R. (2026). *Metodologi Penelitian*. Pekanbaru: Insight Media
- Kumari, S., & Kumari, R. (2021). *Text neck syndrome: The pain of modern era*. International Journal of Health Sciences and Research, 11(7), 1–5.
- Laeto, A. Bin, Santoso, B., Zulissetiana, E. F., Fazzaura, S. S. P., & Ferizon, A. F. (2024). Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sriwijaya Selama Pembelajaran Daring The Relationship Between Sitting Duration and The Incidence of Neck Pain on University of Sriwijaya Medical Students During Online Learning. *Jurnal ASSYIFA*, 2(2), 244–249.
- Laksmi, A. W., Wardana, N. G., Widiyanti, G. A., & Muliani. (2022). Hubungan *Smartphone* Addiction Terhadap *Text Neck Syndrome* Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Dan Profesi Dokter. *Jurnal Medika Udayana*, 11(11), 23–31.
- Maharani D. (2023). *Hubungan Postur Leher dan Durasi Penggunaan Gadget dengan Text Neck Syndrome Pada Siswa SMA di Kota Medan*. Institusi Universitas Sumatera Utara.
- Malika, A. Y. (2021). *Narrative review: Hubungan waktu penggunaan smartphone terhadap forward head posture pada remaja*.
- Maria Francesca Roig Maimo, J. V.-B. (2025). The Puzzle Of RehbeCa: an Exergame For Assesng Cervicalgia. *Universal Acces in the information Society*, 1-24.
- Maryam, B., G. (2017). *Pengantar Metode Penelitian*. Depok: PT Kanisius.
- Matsum, A. A. (2022). *Kecenderungan Beragama Remaja Muslim Gen Z Kota Medan*. Medan. CV. Merdeka Kreasi Group.
- Nadhifah N. (2020). Hubungan penggunaan *smartphone* dengan kejadian *text neck syndrome* pada pengguna *smartphone* di Pulau Jawa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9(4), 1-7.
- Nugroho, F. A. (2025). Peningkatan Pengetahuan dan Pencegahan *Text Neck Syndrome* Pada Mahasiswa Tingkat Awal Sebagai Upaya Pencegahan Leher. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(6), 853-861.

- Piruta, J., & Kulak, W. (2025). Physiotherapy in *Text Neck Syndrome* : A Scoping Review of Current Evidence and Future Directions. *Clinical Medicine*, 14.
- Rahman, S., & Das, J. M. (2023). *Anatomy, head and neck: Cervical spine*. United States. StatPearls Publishing.
- Rullie Annisa, W. F. (2025). *PENGANTAR ERGONOMI INDUSTRI: Konsep Dasar Ergonomi, Anthropolometri, Fisiologi Kerja, dan Biomekanika*. Malang:Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Savitri, D. N. P., Kamelia, L. P. L., & Agustini, N. N. M. (2025). Tinjauan Literatur Sistematis Mengenai Hubungan Durasi Penggunaan Gawai Dengan *Text Neck Syndrome* Pendahuluan Perkembangan digital yang sangat pesat di dunia menjadikan gawai sebagai. *Molucca Medica*, 18(2), 136–151.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sujawerni, W. V. (2022). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta:PT. Pustaka Baru
- Shinde Sandeep, B. R. (2023). Evidence-Based Treatment Strategies For "Text Neck Sndrome" . *International journal Occupation Safety and Health*, 245-257.
- Tasmeer, R., Arslan, S. A. U. A., Ahmad, A., & Fareeha, A. (2022). Effect of Forward Head Posture with Neck Disability and Quality of Life in Freelancers. *Pakistan Biomedical Journal*, 5(5), 288–292.
- Triramadhani, N., Madina, S. N., Siradja, W. M., Aris, P. R., Woretma, R. D., & Aras, D. (2025). Durasi penggunaan *smartphone* dan risiko tension type headache serta cervical syndrome pada mahasiswa fisioterapi: Cross-sectional. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 5(4), 2875–2884.
- Utarini, A., & Dwiprahasto, I. (2023). *Metode penelitian: Prinsip dan aplikasi untuk manajemen rumah sakit*. D.I. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Wahyudi, S.T. (2017). *Statistika Ekonomi Konsep, Teori, Penerapan*. Malang: UniversitasBrawijaya Press
- Wahyuliarmy AI, Sari CAK. Intensitas penggunaan gadget dengan interaksi sosial. *IDEA Journal Ilmu Psikol*. 2021;5(1).
- Waruwu, D. S., Harefa, A., Lase, B. P., & Harefa, A. T. (2024). Dampak Perkembangan Teknologi *Smartphone* pada Masyarakat. *JIIP (Jurnal Ilmiah Pendidikan)*, 7(10), 11237–11247.

WHO.2022.Musculoskeletalconditions.www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions.

Wibisono, I., Soesanto, Azam, M., & Semarang, U. N. (2022). AKIBAT PENGGUNAAN *SMARTPHONE* SEBAGAI MEDIA. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi*, 4(2), 284–289. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.1089>

Winarni, S., Putri, A., & Handayani, L. (2025). *Hubungan durasi penggunaan smartphone dengan keluhan nyeri leher pada mahasiswa*. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(1), 22–29.