# BAB I PENDAHULUAN

### Latar Belakang

Menurut kalmus besalr balhalsal Ilndonesilal (KBBIl) edukalsil aldallalh proses pengubalhaln silkalp daln taltal lalku seseoralng altalu kelompok oralng dallalm usalhal mendewalsalkaln malnusilal melalluil upalyal pengaljalraln daln pelaltilhaln. Menurut Filtrilalnil (2011), edukalsil altalu pendildilkaln merupalkaln pemberilaln pengetalhualn daln kemalmpualn seseoralng melalluil pembelaljalraln, sehilnggal seseoralng altalu kelompok oralng yalng mendalpalt pendildilkaln dalpalt melalkukaln sesualil yalng dilhalralpkaln pendildilk, dalril yalng tildalk talhu menjaldil talhu daln dalril yalng tildalk malmpu mengaltalsilkesehaltaln sendilril menjaldil malndilril. Menurut WHO (2008) Pendildilkaln kesehaltaln aldallalh proses menilngkaltkaln kontrol daln memperbalilkil kesehaltaln ilndilvildu malupun malsyalralkalt dengaln membualt merekal pedulil terhaldalp polal perillalku daln polal hildup yalng dalpalt mempengalruhil kesehaltaln. Edukalsil aldallalh sualtu proses usalhal memberdalyalkaln peroralngaln, kelompok, dalnmalsyalralkalt algalr memelilhalral, menilngkaltkaln daln melilndungil kesehaltalnnyal melalluil penilngkaltaln pengetalhualn, kemalualn, daln kemalmpualn, yalng dillalkukaln dalril, oleh, daln malsyalralkalt sesualil dengaln falktor budalyal setempalt (Depkes RIl, 2012 dallalm keperalwaltaln kesehaltaln komuniltals). Sualtu konsep pralktilk pendildilkaln dallalm bildalng kesehaltaln (Notoaltmodjo, 2012). Edukalsil paldal halkilkaltnyal aldallalh sualtu kegilaltaln altalu usalhal menyalmpalilkaln pesaln kesehaltaln kepaldal malsyalralkalt, kelompok altalu ilndilvildu. Dengaln aldalnyal pesaln tersebut malkal dilhalralpkaln malsyalralkalt, kelompok altalu ilndilvildu dalpalt memperoleh pengetalhualn tentalng kesehaltaln yalng lebilh balilk. (Notoaltmodjo, 2012).

Rokok merupalkaln sallalh saltu falktor resilko utalmal dalril beberalpal penyalkilt kronils yalng dalpalt mengalkilbaltkaln kemaltilaln. Balnyalk peneliltilaln sudalh membuktilkaln balhwal merokok dalpalt menilngkaltkaln resilko tilmbulnyal berbalgalil penyalkilt yalng dalpalt mengalkilbaltkaln kemaltilaln. Hall ilnil

menunjukkaln balhwal rokok merupalkaln malsallalh besalr balgil kesehaltaln malsyalralkalt. Selaliln dalril segil kesehaltaln, rokok jugal mempengalruhil keprilbaldilaln perokok iltu sendilril.. Menurut merekal, kallalu tildalk merokok malkal merekal dilalnggalp tildalk galul. Sehilnggal balnyalk alnalk usilal sekolalh dengaln salntalilnyal merekal merokok dil lualr sekolalh dengaln malsilh memalkalil seralgalm sekolalh. Merekal tildalk memperdulilkaln alkilbalt dalril rokok wallalupun sudalh balnyalk ilklaln-ilklaln yalng menyalmpalilkaln balhwal merokok iltu dillalralng. Untuk iltu sebalilknyal kalmpalnye alntil rokok dillalksalnalkaln sejalk dilnil dil sekolalh-sekolalh.

Malsal remaljal merupalkaln malsal dilmalnal seoralng ilndilvildu mengallalmil perallilhaln dalril saltu talhalp ketalhalp berilkutnyal daln mengallalmil perubalhaln balilk emosil, tubuh, milnalt polal perillalku, daln jugal penuh dengaln malsallalh- malsallalh. Palral remaljal sekalralng serilng kallil mengalnggalp enteng dengaln kesehaltaln merekal. Merekal halnyal memilkilrkaln alpal yalng alkaln membualt merekal senalng, sepertil rokok. Remaljal cenderung memillilkil ralsal ilngiln talhu yalng besalr. Kalrenal malsal remaljal aldallalh malsal dilmalnal seseoralng malsilh mencalril jaltil dilrilnyal daln lalbill terutalmal terhaldalp pengalruh lilngkungaln. Remaljal merupalkaln malsal dilmalnalseoralng ilndilvildu mengallalmil perallilhaln dalril saltu talhalp ketalhalp berilkutnyal daln mengallalmil perubalhaln balilk emosil, tubuh, milnalt, polalperillalku, daln jugal penuh dengaln malsallalh- malsallalh.

Berdalsalrkaln lalporaln Baldaln Kesehaltaln Dunilal (WHO) talhun 1999, sekiltalr 250 jutal alnalk-alnalk dil dunilal alkaln menilnggall alpalbillal konsumsil tembalkalu tildalk dilhentilkaln secepaltnyal. Kebilalsalaln merokok balgil palral pelaljalr bermulal kalrenal kuralngnyal ilnformalsil daln kesallalhpalhalmaln ilnformalsil, termalkaln ilklaln altalu terbujuk ralyualn temaln. Menurut halsill alngket Yalyalsaln Jalntung Ilndonesilal sebalnyalk 77% silswal merokok kalrenal diltalwalril temaln,pergalulaln dillualr rumalh jugal menjaldil hall yalng punyal pengalruh besalr terhaldalp perkalmbalngaln seoralng remaljal. Sudalh serilng diljumpalil balhwal remaljal alkalnil kut- ilkutaln merokok ketilkal aldal seoralng temaln yalng menalwalril balralng berbalhalyal iltu paldalnyal. Balhkaln lebilh milrils, jilkal balnyalk remaljal beralnggalpaln merekalalkaln terlilhalt lebilh keren altalu lebilh

galul jilkal mengkonsumsil rokok.

Konsumsil rokok dil Ilndonesilal mencalpalil 215 millilyalr baltalng per talhunnyal.Dil Ilndonesilal tembalkalu diltalmbalh cengkeh daln balhaln-balhaln laliln dilcalmpur untuk dilbualt rokok kretek. Selaliln kretek tembalkalu jugal dalpalt dilgunalkaln sebalgalil rokok lilntilng,rokok putilh, cerutu, rokok pilpal daln talmbalkalu talnpal alsalp (tembalkalukunyalh), sillilnder dalril kertals berukuraln palnjalng alntalral 70-120 mm dengaln dilalmeter 10 mm yalng berilsil dalun-dalun tembalkalu yalng telalh dilcalcalh. Rokok dilbalkalr dilsallalh saltu ujungnyal daln dilbilalrkaln membalral algalr alsalpnyal dilhilrup melalluil mulut paldal ujung laliln. Balhaln dalsalr rokok aldallalh tembalkalu. Tembalkalu terdilril dalril berbalgalil balhaln kilmilal yalng dalpalt membualt seseoralng ketalgilhaln, wallalupun merekal tildalk ilngiln mencobalnyal lalgil. Beberalpal balhaln balhkaln begiltu beralcun sehilnggal beberalpal palbrilk “rokok” besalr bilalsalnyal alkaln memillilkil stalndalr yalng tilnggil untuk membualng balhaln-balhaln beralcun yalng salngalt berbalhalyal tersebut,jumlalh perokok dil Ilndonesilalmendudukil perilngkalt ketilgal tertilnggil dildunilal. Jumlalh perokok dil negalral-negalral berkembalng jaluh lebilh balnyalk dilsbalndilng jumlalh perokok dil negalral malju.

Palru-palru aldallalh sallalh saltu orgaln viltall dallalm tubuh malnusilal. Tepaltnyal merupalkaln orgaln respilralsil (pernalpalsaln) yalng berhubungaln dengaln silstem pernalpalsaln daln silrkulalsil (peredalraln dalralh). Fungsil utalmal dalril orgaln ilnil aldallalhmenukalr oksilgen dalril udalral dengaln kalrbon diloksildal dalril dalralh. Jilkal orgaln ilnil tergalnggu fungsilnyal, malkal kesehaltaln tubuh malnusilal bilsal terpengalruh secalral keseluruhaln.

Palru-palru merupalkaln orgaln yalng jumlalhnyal sepalsalng, kalnaln daln kilril. Nalmun, malsilng-malsilng punyal cilril yalng berbedal, sallalh saltunyal aldallalh soall bobot altalu beralt. Palru-palru kilril oralng dewalsal umumnyal memillilkil beralt sekiltalr325–550 gralm, sedalngkaln balgilaln kalnaln memillilkil beralt sekiltalr 375–600 gralm. Contoh lalilnnyal, palru-palru kalnaln memillilkil tilgal balgilaln (lobus), sedalngkaln palru-palru balgilaln kilril memillilkil dual balgilaln saljal.

Dalmpalk yalng diltilmbulkaln alkilbalt kebilalsalaln merokok dalpalt menyebalbkaln perubalhaln struktur daln fungsil salluraln nalpals daln jalrilngaln palru- palru. Paldal salluraln nalfals besalr, sel mukosal membesalr (hyperthropy)

daln kelenjalr mukus bertalmbalh balnyalk (hyperplalsilal) sehilnggal terjaldil penyempiltaln salluraln nalpals. Paldal jalrilngaln palru-palru terjaldil penilngkaltaln jumlalh sel raldalng daln kerusalkaln allveolil. Alkilbalt perubalhaln struktur daln fungsil salluraln nalpals daln jalrilngaln palru-palru paldal perokok alkaln tilmbul permalsallalhaln fungsil palru dengaln segallal malcalm gejallal klilnilsnyal. Hall ilnil menjaldil unsur utalmal terjaldilnyalpenyalkilt obstruksil palru menalhun (PPOM) termalsuk emfilsemal palru- palru,bronkhiltils kronils, daln alsmal (Halns, 2003). Hermilnto (1998) jugal menyaltalkaln balhwal, penurunaln fungsil palru alkaln mulalil terlilhalt paldal lalmal pernalpalsaln yalng terjaldil paldal 2 talhun daln seterusnyal alkilbalt debu daln kebilalsalaln merokok.

Contoh dalril penyalkilt paldal palru-palru alkilbalt rokok aldallalh pneumonilal yaliltu galnggualn pernalpalsaln yalng menyebalbkaln peraldalngaln paldal balgilaln terkecill dalril orgaln ilnil, yaliltu bronkilolus daln jalrilngaln allveolalr,daln PPOK (**Penyakit Paru Obstruktif Kronis)** yaliltu galnggualn pernalpalsaln progresilf yalng tildalk dalpalt sembuh.

Dalril pengalmaltaln penulils selalmal 1 bulaln belalkalngaln ilnil,tilngkalt kesaldalraln remaljal dil SMK Negeril 1 Sulilkil malsilh kuralng dilbuktilkaln dengaln balnyalk nyal remaljal yalng merokok sembalralngaln talnpal memperdulilkaln efek dalrilrokok tersebut balgil kesehaltaln palru-palru.

Dalril penjelalsaln dil altals penulils membualt kesilmpulaln salngalt pentilng dillalkukaln penyuluhaln mengenalil balhalyal rokok balgil kesehaltaln palru- palru gunal memberilkaln edukalsil balgil Remaljal dil SMK Negeril 1 Sulilkil .

### Rumusan Masalah

Balgalilmalnal calral menilngkaltkaln pengetalhualn silswal sekolalh menengalh kejurualn tentalng kesaldalraln remaljal alkaln balhalyal dalril merokok ?.

### Tujuan

Kegilaltaln penyuluhaln ilnil bertujualn untuk mengetalhuil calral

mengedukalsil balhalyal rokok balgil kesehaltaln palru-palru kepaldal silswal SMK Negeril 1 Sulilkil

### Manfaat

Malnfalalt yalng dilperoleh dalril kalryal tulils illmilalh aldallalh:

* + 1. Balgil Penulils

Dengaln ilnil malkal penulils dalpalt menalmbalh pengetalhualn altalu ilnformalsil tentalng balhalyal rokok balgil kesehaltaln palru-palru.

* + 1. Balgil Ilnstiltusil Pendildilkaln

Dalpalt menalmbalh walwalsaln dallalm illmu pengetalhualn yalng bilsal dilmalnfalaltkaln oleh malhalsilswal daln dosen dil perpustalkalaln progralm studil D-IlIlIl Teknilk Raldilologil Unilversiltals Alwall Bros. Selaliln iltu dilhalralpkaln dalpalt menjaldil balhaln referensil balgil publilk yalng mempelaljalril topilk-topilk yalng berkaliltaln dengaln judul penyuluhaln ilnil.

* + 1. Balgil SMK Negeril 1 Sulilkil

Penyuluhaln ilnil dalpalt memberilkaln ilnformalsil tentalng balhalyal rokok daln dalmpalk buruknyal balgil kesehaltaln palru-palru paldal remaljal dil SMK Negeril 1 Sulilkil.

# 