

**HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA RADIOGRAFER DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TELUK KUANTAN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

PUTRI ERINDAH

19002044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNIK RADIOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

2022

**HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA RADIOGRAFER DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TELUK KUANTAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun sebagai salah satu syarat memperoleh
gelar Ahli Madya Teknik Radiologi**



Oleh :

PUTRI ERINDAH

19002044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNIK RADIOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Teknik Radiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.

JUDUL : **HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA RADIOGRAFER DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH TELUK KUANTAN**

PENYUSUN : **PUTRI ERINDAH**

NIM : **19002044**

Pekanbaru, 05 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing I

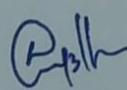

(Devi Purnamasari, S.Psi., M. K. M)
NIDN. 1003098301

Pembimbing II


(T.Mond Yoshandi, M.Sc)
NIDN.1020089302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Teknik Radiologi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Awal Bros


(Shelly Angella, M. Tr. Kes)
NIDN. 1022099201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah :

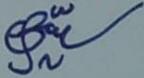
Telah disidangkan dan disahkan oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Teknik Radiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.

JUDUL : **HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA RADIOGRAFER DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH TELUK KUANTAN**

PENYUSUN : **PUTRI ERINDAH**

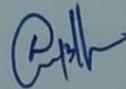
NIM : **19002044**

Pekanbaru, 28 Juli 2022

1. Penguji I : Marian Tonis, SKM.,MKM ()
NIDN : 1002119401
2. Penguji II : Devi Purnamasari, S.Psi., MKM ()
NIDN : 1003098301
3. Penguji III : T.Mohd Yoshandi, M.Sc ()
NIDN : 1020089302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Teknik Radiologi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Awal Bros



(Shelly Angella, M.Tr.Kes)
NIDN : 1022099201

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Erindah

Judul : Hubungan *shift* kerja dengan kelelahan kerja pada radiografer di Rumah
Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan

NIM : 19002044

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KTI ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya/pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Pekanbaru, 04 Juli 2022

Penulis

(Putri Erindah)

NIM.19002044

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas karuniaNya, saya dapat sampai ketitik ini dengan begitu banyak yang sudah saya lewati dan akan saya lewati, selalu memberikan saya kesehatan, kekuatan, serta dikelilingi orang-orang baik yang senantiasa mendukung langkah saya sampai saat ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam.

Keberhasilan yang saya capai hingga saat ini tidak luput dari doa dan dukungan orang-orang yang sangat saya sayangi, oleh karena itu Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, Ayah saya Niswan Kifli dan Ibu saya Maidarlis "Suksesnya seorang anak tidak lepas dari doa orang tuanya" Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk ayah dan ibu selalu memberi semangat untuk terus belajar, memdoakan setiap langkah indah. Semoga ibu dan ayah sehat selalu dalam lindungan Allah SWT.
2. Amai saya Trisna Ningsih dan Oom saya Dalisman yang baik hati, terimakasih selalu mendukung dan kasih semangat untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Selanjutnya saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada dosen penguji saya Bapak Marian Tonis, SKM..MKM terimakasih masukan dan saran yang membantu dalam penelitian saya.
4. Teruntuk dosen pembimbing saya mam Devi Purnamasari, S.Psi.,MKM dan mam Annisa,S.Tr.Rad terimakasih atas bimbingan, ilmu yang diberikan,

terimakasih atas kesabaran dalam membimbing saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Teman-teman seperjuangan saya, Ica, Repila, Febi, Dipa, Badriyah, Tika dan teman-teman yang lain. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian, terimakasih selalu membantu berbagai macam hal, memberi semangat yang luar biasa, kalian orang hebat semoga ini menjadi awal kita semua untuk sukses dan membanggakan orang-orang yang kita sayang.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi

Nama : Putri Erindah
Tempat / Tanggal Lahir : Teberau Panjang, 14 Agustus 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1 (satu)
Status : Mahasiswi
Nama Orang Tua
Ayah : Niswan Kifli
Ibu : Maidarlis
Alamat : Teberau Panjang

Latar Belakang Pendidikan

Tahun 2007 s/d 2013 : SDN 001 Teberau Panjang (Berijazah)
Tahun 2013 s/d 2016 : MTS Ponpes Ahmad Dahlan (Berijazah)
Tahun 2016 s/d 2019 : MA Ponpes Ahmad Dahlan (Berijazah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya Saya Putri Erindah dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA RADIOGRAFER DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TELUK KUANTAN**”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan masukan dari berbagai pihak untuk itu kami ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Teknik Radiologi. Meskipun penulis telah berusaha semaksimal mungkin agar Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan yang diharapkan, akan tetapi karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman penulis, penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan saran serta dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua yang banyak memberikan dorongan dan dukungan berupa moril maupun materi, saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

2. Ibu Dr. Dra. Wiwik Suryandartiwi, MM sebagai rektor Universitas Awal Bros.
3. Ibu Shelly Angella, M.Tr. Kes sebagai Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.
4. Ibu Devi Purnama Sari, S. Psi., M. K. M sebagai dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Annisa, S. Tr. Rad sebagai dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Marian Tonis, SKM.,MKM sebagai dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Segenap Dosen Program Studi Diploma III Teknik Radiologi Universitas Awal Bros, yang telah memberikan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
8. Semua rekan-rekan dan teman seperjuangan khususnya Program Studi Diploma III Teknik Radiologi Universitas Awal Bros Angkatan III.
9. Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sampaikan satu persatu, terima kasih banyak atassemuanya.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, 04 Desember 2021

Putri Erindah

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRAC.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4 Bagi Responden.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teoritis.....	7
2.1.1 Rumah Sakit.....	7
2.1.2 Pelayanan Radiologi.....	9
2.1.3 Definisi Radiografer.....	10
2.1.4 <i>Shift</i> Kerja.....	12
2.1.5 Kelelahan Kerja.....	18
2.1.6 Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	34
2.1.7 Hubungan <i>Shift</i> Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	35
2.2 Kerangka Teori.....	37
2.3 Penelitian Terkait.....	38

2.4 Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	40
3.2 Populasi dan Sampel	40
3.3 Kerangka Konsep.....	41
3.4 Definisi Operasional	42
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.6 Instrumen Penelitian.....	44
3.7 Prosedur Penelitian.....	44
3.8 Analisis Data	46
3.8.1 Univariat	46
3.8.2 Bivariat	46
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.1.1 Karakteristik Responden	47
4.1.2 Hasil Univariat.....	47
4.1.3 Hasil Bivariat.....	47
4.2 Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2 Karakteristik Umur.....	48
Tabel 4.3 Karakteristik Status Pernikahan.	48
Tabel 4.4 Karakteristik Lama Tahun Bekerja.....	48
Tabel 4.5 Distribusi kelelahan <i>shift</i> pagi.....	49
Tabel 4.6 Distribusi kelelahan <i>shift</i> sore.....	50
Tabel 4.7 Distribusi kelelahan <i>shift</i> malam.....	50
Tabel 4.8 Hubungan <i>shif</i> kerja dengan kelelahan kerja.....	51
Tabel 4.8 Hasil uji <i>chi square</i>	52

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	45

DAFTAR SINGKATAN

UU	: Undang - Undang
K3	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja
SK	: Surat Keputusan
RSI	: <i>Repetition Strain Injuries</i>
ILO	: <i>International Labour Organisation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NSC	: <i>National Safety Council</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
CT SCAN	: <i>Computer Tomography Scan</i>
IFRC	: <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>
KAUPK2	: Kuisioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance* Universitas Awal Bros
- Lampiran 4 Surat Balasan *Ethical Clearance* Universitas Awal Bros
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian ke RSUD Teluk Kuantan
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian dari RSUD Teluk Kuantan
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuisisioner
- Lampiran 10 Rekapitulasi Data
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Hasil Penyebaran Kuisisioner
- Lampiran 13 Output SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsul Pembimbing I
- Lampiran 15 Lembar Konsul Pembimbing II
- Lampiran 16 Bukti Pengisian Kuisisioner

HUBUNGAN SHIFT KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA RADIOGRAFER DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TELUK KUANTAN

Putri Erindah¹⁾, Devi Purnamasari²⁾, Annisa³⁾, Marian Tonis⁴⁾
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Awal Bros

E-mail : putrierindah14@gmail.com

ABSTRAK

Rumah sakit adalah institusi pelayanan kesehatan yang beroperasi selama 24 jam. Di dalam pelayanan terbagi menjadi beberapa bagian, salah satunya adalah bagian penunjang medis, termasuk di dalamnya adalah radiologi. Pekerja radiologi disebut sebagai Radiografer. Dalam menjalankan tugasnya radiografer tidak terlepas dari sistem *shift* kerja, di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan menerapkan *shift* kerja pagi (07.00-14.00), siang (14.00-20.00) dan malam (20.00-08.00). Pergeseran waktu kerja dari pagi, siang dan malam hari dapat mengakibatkan kelelahan kerja. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk melihat apakah ada hubungan antara *shift* kerja dengan kelelahan kerja pada radiografer di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif yang bersifat analitik dengan desain *cross sectional* melalui studi pustaka, observasi lapangan, angket/kuesioner yang disebarakan kepada responden. Penelitian ini dilakukan di Instansi Radiologi Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan dari bulan april-juni 2022.

Hasil penelitian ini dapat diketahui dengan cara penyebaran kuesioner setelah itu data diolah dengan uji univariat dan bivariat (*Chi-Square*). Berdasarkan uji bivariat (*Chi-Square*) diketahui nilai p (*value*) = 0,003 dimana p (*value*) < 0,05, artinya ada hubungan *shift* kerja dengan terjadinya kelelahan pada radiografer di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan.

Kata Kunci : *Shift* kerja, Kelelahan kerja, Radiografer
Kepustakaan : 26 (2008-2018)

RELATIONSHIP OF WORK SHIFT WITH WORK FATIGUE ON RADIOGRAPHER AT GENERAL HOSPITAL IN TELUK KUANTAN

Putri Erindah¹⁾, Devi Purnamasari²⁾, Annisa³⁾, Marian Tonis⁴⁾
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Awal Bros

E-mail : putrierindah14@gmail.com

ABSTRAC

A hospital is a health service institution that operates 24 hours a day. The service is divided into several sections, one of which is the medical support section, including radiology. Radiology workers are referred to as radiographers. In carrying out their duties, the radiographer cannot be separated from the work shift system, at the Teluk Kuantan Regional General Hospital applying morning shifts (07.00-14.00), afternoon (14.00-20.00) and night (20.00-08.00). Shift work time from morning, afternoon and evening can result in work fatigue. The purpose of this study was to see whether there is a relationship between work shifts and work fatigue on radiographers at the Teluk Kuantan Regional General Hospital.

This research is a type of quantitative research that is analytic in nature with a cross sectional design through library research, field observations, questionnaires / questionnaires distributed to respondents. This research was carried out at the Radiology Institute of the Kuantan Bay Regional General Hospital from April to June 2022.

The results of this study can be known by distributing questionnaires after which the data is processed using univariate and bivariate (Chi-Square) tests. Based on the bivariate test (Chi-Square) it is known that the value of p (value) = 0.003 where $p \text{ (value)} < 0.05$, meaning that there is a relationship between work shifts and the occurrence of fatigue in radiographers at the Teluk Kuantan General Hospital

Keywords : Shift work, Work fatigue, Radiographer
Library : 26(2008-2018)

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Undang - Undang No. 13 tahun 2003 tentang ketenagakerjaan dalam pasal 86 dinyatakan bahwa tenaga kerja berhak mendapatkan perlindungan atas keselamatan dan kesehatan kerja, moral dan kesusilaan serta perlakuan yang sesuai dengan harkat dan martabat manusia serta nilai-nilai agama. Dan salah satu upaya kesehatan kerja adalah memelihara faktor-faktor lingkungan kerja agar senantiasa dalam batas-batas yang aman dan sehat sehingga tidak terjadi penyakit atau kecelakaan akibat kerja dan tenaga kerja dapat menikmati derajat kesehatan yang setinggi-tingginya.

Hak pekerja atas K3 telah dijamin berdasarkan pasal 86 UU Ketenagakerjaan mengatur bahwa setiap pekerja/buruh mempunyai hak memperoleh perlindungan atas keselamatan dan kesehatan kerja. Upaya K3 ditujukan untuk memberikan jaminan keselamatan dan meningkatkan derajat kesehatan para pekerja/buruh dengan cara pencegahan kecelakaan dan penyakit akibat kerja, pengendalian bahaya di tempat kerja, promosi kesehatan, pengobatan, dan rehabilitasi. K3 memiliki peran penting dalam menciptakan lingkungan kerja yang sehat dan selamat bagi karyawan, keluarga dan masyarakat sekitarnya (Akpan 2011).

Berdasarkan SK Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 938/Menkes/SK/XI/1992 menyebutkan bahwa rumah sakit adalah tempat

yang memberikan pelayanan kesehatan yang bersifat dasar *spesialistik* dan *subspesialistik* serta memberikan pelayanan kesehatan yang bermutu dan terjangkau oleh masyarakat dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan masyarakat (Depkes, 2003). Berdasarkan kewajiban rumah sakit dan kewajiban pasien menurut Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 4 tahun 2018, dijelaskan bahwa rumah sakit adalah institusi pelayanan kesehatan yang menyelenggarakan pelayanan kesehatan perorangan secara paripurna. Sehingga pelayanan kesehatan yang dilakukan oleh rumah sakit harus secara tuntas. Rumah sakit juga harus membuat, melaksanakan, dan menjaga standar mutu pelayanan kesehatan di rumah sakit sebagai acuan dalam melayani pasien. Di dalam pelayanan terbagi menjadi beberapa bagian, salah satunya adalah bagian penunjang medis, termasuk di dalamnya adalah radiologi. Pekerja radiologi disebut sebagai Radiografer (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018).

Radiografer Rumah Sakit merupakan seseorang yang bekerja di Instalasi Radiologi Rumah Sakit yang memberi kontribusi di bidang radiografi dan pencitraan dalam upaya peningkatan kualitas pelayanan kesehatan (Komang, 2021). Dalam menjalankan tugasnya radiografer tidak terlepas dari sistem *shift* kerja, hal ini memberikan konsekuensi terhadap perpanjangan jam kerja. *Shift* kerja berpengaruh terhadap keselamatan dan kesehatan kerja dan hal ini berhubungan dengan irama sirkadian (*Circadian Rhythm*) (Setyawati, 2011).

Shift kerja diartikan berada pada lokasi kerja yang sama (*shift* kerja *kontiniu*) atau pada waktu yang berlainan (*shift* kerja rotasi). *Shift* kerja berbeda dengan

hari kerja biasa, dimana pada hari kerja biasa, pekerjaan dilakukan secara teratur pada waktu yang telah ditentukan sebelumnya, sedangkan *shift* kerja dapat dilakukan lebih dari satu kali untuk memenuhi jadwal 24 jam/hari. Alasan lain dari *shift* kerja adalah kebutuhan sosial akan pelayanan. Sesuai dengan ketentuan pada Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan maka biasanya perusahaan di Indonesia mengaplikasikan jam kerja normal untuk *shift* pagi pukul 08.00-17.00, lalu *shift* siang pukul 16.00-01.00 dan *shift* malam pukul 00.00-09.00. Pergeseran waktu kerja dari pagi, siang dan malam hari dapat mengakibatkan kelelahan kerja (Sucipto, 2014).

Kelelahan kerja merupakan suatu keadaan yang dialami tenaga kerja yang dapat mengakibatkan penurunan vitalitas dan produktivitas kerja (Nurmianto, 2018). Kelelahan merupakan masalah yang harus mendapat perhatian, semua jenis pekerjaan baik formal dan informal dapat menimbulkan kelelahan kerja. Kelelahan bersifat *subyektif*, sehingga mengarah pada kondisi melemahnya tenaga untuk melakukan suatu pekerjaan (Suma'mur, 2013). Selain itu *shift* kerja dapat mempengaruhi berbagai perubahan fisik dan psikologis tubuh diantaranya adalah kelelahan (Katerine Konoralma 2018).

Data dari *International Labour Organisation* (ILO) menunjukkan sekitar 32% pekerja dunia mengalami kelelahan akibat pekerjaan yang mereka lakukan. (*National Safety Council* 2020) menyatakan bahwa kelelahan yang terjadi di beberapa tenaga kerjadi dunia diakui sebagai masalah yang mempengaruhi tenaga kerja, bahkan dari hasil penelitian NSC

mengungkapkan pekerja yang beroperasi selama 24 jam menunjukkan tingkat kelelahan sebesar 13% yang terjadi ditempat kerja salah satu faktornya adalah pembagian *shift* kerja. Dari pernyataan diatas bahwa lebih dari 80% dari semua pekerja terpapar pada risiko kelelahan (Predictive Safety 2020).

Pekerja di Indonesia dengan keluhan kelelahan kerja sebanyak 65%. Faktor penyebab terjadinya kelelahan sangat bervariasi yang dipengaruhi oleh beban kerja, lingkungan kerja, *shift* kerja, problem fisik, dan kondisi kesehatan (Depnakertrans, 2014). Penelitian yang dilakukan oleh Diky Wanda, 2016, "Hubungan *shift* kerja dengan kelelahan kerja pada perawat rumah sakit umum ibu kartini PT. Bakrie Sumatera kisan tahun 2016" Pada hasil uji chi square antara *shift* kerja dengan kelelahan dapat diketahui ada hubungan *shift* kerja dengan terjadinya kelelahan pada perawat di Rumah Sakit Umum Ibu Kartini Kisan tahun 2016.

RSUD Teluk Kuantan adalah rumah sakit type C milik Pemerintah Kabupaten kuantan Singingi melalui surat ketetapan Menkes No.1246/Menkes/SK/XII/2009. RSUD Teluk Kuantan beralamat di Jl.Kesehatan No.1 Sinambek, Kuantan Singingi, berdekatan dengan kompleks perkantoran Pemerintahan kabupaten Kuantan Singingi. RSUD Teluk Kuantan juga mempunyai banyak fasilitas pelayanan kesehatan meliputi : gedung rawat jalan, farmasi, laboratorium, kebidanan, perinatologi, instalasi gawat darurat, pusat *sterilisasi*, bedah sentral, ICU, rawat inap, radiologi dan lain-lainnya.

Berdasarkan survey awal dilakukan wawancara kepada beberapa radiografer di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan yang berjumlah 8

orang radiografer, setiap radiografer bekerja dengan 3 *shift* dimana *shift* pagi dimulai dari pukul 08.00-14.00, *shift* siang pukul 14.00-20.00 dan *shift* malam pukul 20.00-08.00. Pada *shift* pagi terdapat sebanyak 4 radiografer yang bertugas, dengan jumlah pasien berjumlah sekitar 15-20 pasien *shift* siang 1 orang radiografer yang bertugas dengan jumlah pasien 5-10 pasien dan pada *shift* malam terdapat 1 orang radiografer yang bertugas dengan jumlah pasien sekitar 5 orang. Radiografer yang bekerja di *shift* pagi sering merasakan pusing karena kuantitas kerja / beban kerja yang lebih banyak pada saat pagi hari, salah satunya dengan jumlah pasien yang lebih banyak, sedangkan pada radiografer *shift* sore memiliki keluhan badan lelah seluruh tubuh karena harus mengecek kembali dokumen-dokumen pekerjaan di *shift* pagi dan jumlah tenaga yang lebih sedikit, sedangkan pada radiografer *shift* malam memiliki keluhan ngantuk berat, disebabkan terganggunya jam tidur yang digunakan untuk bekerja di malam hari

Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan mengenai hubungan *shift* kerja dengan kelelahan kerja. Penulis ingin mengkaji lebih dalam mengenai “Hubungan *Shift* Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Radiografer di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat dirumuskan permasalahan penelitian yaitu apakah ada hubungan *shift* kerja dengan kelelahan kerja pada Radiografer di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan *shift* kerja dengan kelelahan kerja pada Radiografer di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan.

1.3.2 Tujuan Khusus

- 1) Mengetahui tingkat kelelahan pada Radiografer *shift* malam di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan.
- 2) Mengetahui tingkat kelelahan pada Radiografer *shift* sore di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan.
- 3) Mengetahui tingkat kelelahan pada Radiografer *shift* pagi di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Peneliti

Sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III Teknik Radiologi STIKes Awal Bros Pekanbaru.

1.4.2 Bagi Tempat Penelitian

Sebagai bahan masukan bagi rumah sakit dalam mencegah terjadinya kelelahan kerja pada radiografer.

1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.

1.4.4 Bagi Responden

Dapat menambah pengetahuan tentang hubungan *shift* kerja dengan terjadinya kelelahan kerja.